

Составлено
Директор МБОУ СОШ №24
имени генерала Н.Н. Раевского
Н.А. Толмачева



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

**ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПЕРИОД: О С Е Н Ь

2024 - __ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2024 г.

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - ____ г.г.

1-я неделя

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергети- ческая ценность | № ре - цептуры ТК / ТТК | № по Сб. р-р / год. изд. |
|------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------------|---------------|---------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| неделя 1-я День 1-й | Помидор в нарезке | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21,33 | 2 | 54-3з/22 |
| | Плов из птицы | 200 | 15,33 | 13,58 | 37,61 | 320,67 | 66 | 291/17 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,51 | 0,00 | 6,81 | 29,38 | 82 | 459 / 21 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,50 | 13,03 | 62,18 | 18 | Пром.пр. |
| итого за завтрак | | 590 | 19,60 | 15,022 | 93,81 | 575,469 | | |
| Норма по СанПин 25% | | | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | | |
| отклонение от нормы +/- % | | | -3,22 | -8,67 | -0,51 | -3,84 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| неделя 1-я День 1-й | Горошек зелёный | 100 | 2,83 | 0,17 | 5,83 | 36,83 | 5 | 54-20з/22 |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,83 | 6,22 | 13,52 | 121,54 | 25 | 100 / 21 |
| | Омлет с сыром и маслом сливочным | 220 | 23,21 | 34,31 | 4,11 | 418,06 | 49 | 275/21 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 6,17 | 4,89 | 22,80 | 159,53 | 92 | 465 / 21 |
| | Кондитерские изделия (мармелад) | 22,5 | 1,92 | 0,15 | 29,82 | 111,61 | 15 | Пром.пр. |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 1,00 | 0,65 | 27,1 | 118,26 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,50 | 13,03 | 62,18 | 18 | Пром.пр. |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 105 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 49,35 | 99 | 338 / 17 |
| итого за обед | | 977,5 | 39,79 | 47,302 | 126,51 | 1077,360 | | |
| Норма по СанПин 35% | | | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | | |
| отклонение от нормы +/- % | | | 9,21 | 16,42 | -1,97 | 4,61 | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| неделя 1-я День 1-й | Сок фруктовый (абрикосовый) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 105,60 | 98 | 501 / 21 |
| | Голубцы с соусом | 120 | 5,93 | 9,70 | 6,00 | 105,19 | 61 | 525 / 22 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,60 | 0,39 | 16,26 | 70,96 | 17 | Пром.пр. |
| итого за полдник | | 350 | 7,53 | 10,094 | 47,66 | 281,75 | | |
| Норма по СанПин 10% | | | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | | |
| отклонение от нормы +/- % | | | -1,63 | 0,97 | 2,44 | 0,36 | | |

| | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | 59,39 | 62,32 | 220,32 | 1652,83 |
| Норма по СанПин 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | 5,99 | 7,74 | -2,47 | 0,77 |

| | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | 47,32 | 57,40 | 174,17 | 1359,11 |
| Норма по СанПин 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | 7,57 | 17,39 | 0,48 | 4,97 |

| | | | | |
|---|-------|-------|--------|----------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | 66,92 | 72,42 | 267,98 | 1934,579 |
| Норма по СанПин 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | 4,36 | 8,72 | -0,03 | 1,12 |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - __ г.г.

1-я неделя

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|------------------------------------|---|------------|------------------------|---------------|---------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| неделя 1 -я День 2 -й | Морковь по-корейски | 100 | 1,10 | 6,19 | 6,70 | 67,99 | 8 | 68 /22 |
| | Тефтели из говядины с соусом | 100 | 8,21 | 8,55 | 12,16 | 158,46 | 62 | 546/22 |
| | Картофель по- деревенски с сыром | 180 | 5,39 | 13,32 | 29,19 | 252,28 | 43 | 645/22 |
| | Какао с молоком и витаминами | 190 | 5,91 | 4,77 | 17,99 | 137,63 | 90 | 502 / 21 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 0,80 | 0,52 | 21,68 | 94,61 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,50 | 13,03 | 62,18 | 18 | Пром.пр. |
| итого за завтрак | | 640 | 22,81 | 33,836 | 100,77 | 773,145 | | |
| Норма по СанПин | | 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | 0,34 | 11,78 | 1,31 | 3,42 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| неделя 1 -я День 2 -й | Огурец в нарезке | 100 | 0,80 | 0,20 | 2,50 | 14,20 | 1 | 54-2а/22 |
| | Суп картофельный с крупой | 250 | 2,78 | 3,53 | 9,80 | 82,00 | 27 | 114/21 |
| | Говядина тушёная с капустой | 200 | 22,11 | 18,82 | 19,49 | 335,24 | 56 | 500 / 22 |
| | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1,00 | 0,00 | 23,40 | 97,60 | 98 | 501 /21 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 1,40 | 0,91 | 37,94 | 165,57 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 50 | 2,33 | 0,83 | 21,72 | 103,63 | 18 | Пром.пр. |
| Фрукты свежие (яблоки) | 105 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 49,55 | 99 | 338 / 17 | |
| итого за обед | | 975 | 30,84 | 24,698 | 125,14 | 847,586 | | |
| Норма по СанПин | | 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -0,73 | -8,15 | -2,33 | -3,84 | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| неделя 1 -я День 2 -й | Кисломолочный напиток (кефир м.д.ж. 2,5%) | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 101,00 | 97 | 470 / 21 |
| | Котлеты картофельные с творогом | 140 | 4,46 | 11,43 | 17,82 | 179,57 | 40 | 149 / 17 |
| | Хлеб пш. (батон) | 20 | 0,77 | 0,38 | 10,28 | 45,22 | 16 | Пром.пр. |
| итого за полдник | | 360 | 11,03 | 16,812 | 36,10 | 325,793 | | |
| Норма по СанПин | | 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | 2,25 | 8,27 | -0,57 | 1,98 | | |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | | 53,64 | 58,53 | 225,91 | 1620,73 |
| Норма по СанПин | | 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | -0,395 | 3,624 | -1,017 | -0,414 |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | | 41,87 | 41,51 | 161,24 | 1173,38 |
| Норма по СанПин | | 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | 1,52 | 0,12 | -2,90 | -1,86 |

| | | | | | |
|---|--|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | | 64,67 | 75,35 | 262,01 | 1946,524 |
| Норма по СанПин | | 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | 1,86 | 11,90 | -1,59 | 1,56 |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : О С Е Н Ь 2024 - ____ г.г.

1-я неделя

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергети- ческая ценность | № ре - цептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|-------------------------|---|---|------------------------|---------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| неделя 1 -я | Пудинг из творога, запечённый и / соус абрикосовый | 180 25 | 20,42 0,45 | 11,98 0,00 | 39,01 7,18 | 331,65 30,52 | 50 50 | 432/22 687 /22 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,40 | 0,00 | 6,60 | 28,20 | 81 | 457 / 21 |
| 3 -й | Кондитерское изделие (печенье) | 45 | 3,85 | 11,10 | 30,61 | 237,73 | 14 | Пром.пр. |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 | 99 | 338 / 17 |
| итого за завтрак | | 580 | 25,64 | 23,597 | 96,14 | 689,203 | | |
| | | Норма по СанПин 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | 3,486 | 0,649 | 0,102 | 0,338 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| неделя 1 -я | Помидор в нарезке | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21,33 | 2 | 54-3з/22 |
| | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250 | 1,42 | 5,04 | 6,16 | 75,58 | 20 | 93 / 21 |
| День 3 -й | Рыба запечённая | 120 | 20,85 | 15,06 | 14,17 | 277,19 | 73 | 444/22 |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,67 | 42 | 312 /17 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 86 | 54-1хн/22 |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 1,40 | 0,91 | 37,94 | 165,57 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 50 | 2,33 | 0,83 | 21,72 | 103,63 | 18 | Пром.пр. |
| итого за обед | | 970 | 31,35 | 27,756 | 128,15 | 888,968 | | |
| | | Норма по СанПин 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | -0,17 | -4,83 | -1,54 | -2,32 | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| неделя 1 -я | Чай фруктовый | 200 | 0,49 | 0,00 | 7,63 | 32,70 | 83 | 783 /22 |
| | День 3 -й | Биточек рисовый с морковью и соус шоколадный | 100 25 | 2,41 1,77 | 6,78 1,78 | 14,00 10,00 | 116,97 63,34 | 35 35 |
| | | Хлеб ржаной | 25 | 1,17 | 0,41 | 10,86 | 51,81 | 18 |
| итого за полдник | | 350 | 5,85 | 8,968 | 42,49 | 264,823 | | |
| | | Норма по СанПин 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | -3,50 | -0,25 | 1,09 | -0,26 | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | | | 56,99 | 51,35 | 224,29 | 1578,17 |
| Норма по СанПин 60% | | | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | 3,32 | -4,18 | -1,44 | -1,98 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | | | 37,20 | 36,72 | 170,64 | 1153,79 |
| Норма по СанПин 45% | | | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -3,67 | -5,08 | -0,45 | -2,58 |

| | | | | | | |
|---|--|--|-------|-------|--------|----------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | | | 62,83 | 60,32 | 266,78 | 1842,994 |
| Норма по СанПин 70% | | | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -0,18 | -4,43 | -0,35 | -2,24 |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - ____ г.г.

1-я неделя

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. | |
|--------------------------------|--|---------------------------------|------------------------|---------------|----------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|--------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| неделя 1 -я День 4 -й | Печень по-строгановски | 120 | 15,29 | 14,14 | 7,65 | 219,01 | 52 | 255/17 | |
| | Макароны отварные и / овощи консервированные отварные (сложный гарнир) | 180 | 6,55 | 6,94 | 26,95 | 221,86 | 46 | 256/21 | |
| | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 | 98 | 501 /21 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 1,00 | 0,65 | 27,1 | 118,26 | 17 | Пром.пр. | |
| 4 -й | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,50 | 13,03 | 62,18 | 18 | Пром.пр. | |
| итого за завтрак | | 605 | 25,74 | 22,515 | 97,47 | 720,354 | | | |
| | | Норма по СанПиН 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | 3,60 | -0,53 | 0,45 | 1,48 | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | |
| неделя 1 -я День 4 -й | Икра свекольная | 100 | 1,50 | 3,60 | 8,50 | 72,00 | 9 | 53 / 21 | |
| | Суп из овощей со сметаной | 250 | 2,12 | 5,19 | 6,49 | 81,08 | 24 | 116 /21 | |
| | Котлеты школьные | 100 | 17,17 | 13,31 | 14,68 | 247,03 | 64 | 347/21 | |
| | Каша вязкая (гречневая) | 180 | 0,70 | 6,01 | 22,63 | 147,38 | 33 | 303/17 | |
| 4 -й | Молоко кипячёное | 200 | 5,80 | 5,30 | 9,10 | 107,00 | 96 | 469 / 21 | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. | |
| | Хлеб ржаной | 50 | 2,33 | 0,83 | 21,72 | 103,63 | 18 | Пром.пр. | |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 105 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 49,35 | 99 | 338 / 17 | |
| итого за обед | | 1045 | 31,24 | 35,432 | 125,921 | 949,376 | | | |
| | | Норма по СанПиН 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | -0,29 | 3,51 | -2,12 | -0,10 | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| неделя 1 -я День 4 -й | Кисель абрикосовый | 200 | 0,15 | 0,05 | 17,40 | 70,62 | 87 | 784/22 | |
| | Биточки из печени и /соус молочный | 110 | 8,09 | 7,71 | 7,953 | 122,99 | 54 | 478/22 | |
| | 4 -й | молочный | 10 | 0,29 | 0,85 | 0,20 | 12,68 | 54 | 328/17 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,50 | 13,03 | 62,18 | 18 | Пром.пр. | |
| итого за полдник | | 350 | 9,92 | 9,102 | 38,59 | 268,469 | | | |
| | | Норма по СанПиН 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | 1,02 | -0,11 | 0,07 | -0,13 | | | |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|---------------------------------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | | 56,98 | 57,95 | 223,39 | 1669,73 |
| | | Норма по СанПиН 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | 3,31 | 2,99 | -1,67 |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|---------------------------------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | | 41,16 | 44,53 | 164,51 | 1217,85 |
| | | Норма по СанПиН 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | 0,74 | 3,41 | -2,05 |

| | | | | | |
|---|--|---------------------------------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | | 66,90 | 67,05 | 261,97 | 1938,20 |
| | | Норма по СанПиН 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | 4,33 | 2,88 | -1,60 |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - __ г.г.

1-я неделя

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | № по Сб. р-р / год. изд. |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------------|-------------|--------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | |
| неделя | ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1-я | Котлета рыбная (минтай) | 120 | 15,43 | 1,89 | 9,12 | 115,16 | 75 | 307/21 |
| День | Рагу из овощей | 180 | 3,12 | 14,19 | 16,70 | 176,70 | 36 | 334/22 |
| | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1,00 | 0,00 | 23,40 | 97,60 | 98 | 501 /21 |
| 5-й | Хлеб пшеничный | 50 | 1,00 | 0,65 | 27,1 | 118,26 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,50 | 13,03 | 62,18 | 18 | Пром.пр. |
| | Фрукты свежие (банан) | 105 | 1,58 | 0,11 | 12,39 | 56,51 | 100 | 82 / 21 |
| итого за завтрак | | 685 | 23,53 | 17,326 | 101,74 | 626,41 | | |
| | | Норма по СанПин 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | 1,14 | -6,17 | 1,56 | -1,97 | | |
| неделя | ОБЕД | | | | | | | |
| 1-я | Морковь с яблоком | 100 | 1,00 | 6,10 | 7,50 | 89,00 | 6 | 22 / 21 |
| День | Суп с крупой и мясными фрикадельками | 250 | 8,79 | 7,48 | 8,06 | 136,49 | 29 | 117/17 |
| | Сырники из творога | 230 | 19,83 | 12,61 | 35,01 | 335,87 | 51 | 437/22 |
| 5-й | и / соус абрикосовый | 35 | 0,91 | 0,00 | 15,41 | 66,05 | 51 | 687/22 |
| | Какао с молоком и витаминами | 200 | 6,31 | 5,05 | 25,65 | 172,04 | 91 | 502 / 21 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 0,60 | 0,39 | 16,26 | 70,96 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,93 | 0,33 | 8,69 | 41,45 | 18 | Пром.пр. |
| итого за обед | | 865 | 38,37 | 31,956 | 116,58 | 911,848 | | |
| | | Норма по СанПин 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | 7,64 | -0,27 | -4,56 | -1,48 | | |
| неделя | ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1-я | Чай с лимоном | 200 | 0,51 | 0,00 | 6,81 | 29,38 | 82 | 459 / 21 |
| День | Рыба, запечённая с яйцом | 140 | 0,98 | 4,06 | 11,90 | 142,80 | 74 | 301 / 21 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 0,70 | 0,46 | 17,01 | 73,29 | 17 | Пром.пр. |
| итого за полдник | | 375 | 2,189 | 4,515 | 35,73 | 247,5 | | |
| | | Норма по СанПин 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | -7,57 | -5,09 | -0,67 | -0,90 | | |

| | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | 61,90 | 49,28 | 218,32 | 1538,26 |
| Норма по СанПин 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | 8,78 | -6,43 | -3,00 | -3,45 |

| | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | 40,56 | 36,47 | 152,30 | 1159,32 |
| Норма по СанПин 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | 0,07 | -5,36 | -5,23 | -2,38 |

| | | | | |
|---|-------|--------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | 64,09 | 53,80 | 254,04 | 1785,73 |
| Норма по СанПин 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | 1,21 | -11,53 | -3,67 | -4,35 |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - ____ г.г.

1 - я неделя

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергети- ческая ценность | № ре - цептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|------------------------------------|---|--------------|------------------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| неделя 1 -я День 6 -й | Запеканка капустная | 180 | 2,60 | 7,30 | 15,27 | 169,74 | 38 | 162/17 |
| | Котлеты нежные с соусом томатным с овощами | 80 /20 | 14,03 | 9,70 | 5,60 | 169,30 | 70 | 373/21 |
| | Кисель из кураги | 200 | 1,26 | 0,14 | 28,16 | 117,66 | 88 | 784 /22 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 1,00 | 0,65 | 27,1 | 118,26 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,93 | 0,33 | 8,687 | 41,45 | 18 | Пром.пр. |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 99 | 338 / 17 |
| | итого за завтрак | 650 | 20,47 | 19,977 | 95,56 | 681,353 | | |
| Норма по СанПин | | 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -2,26 | -3,29 | -0,05 | 0,05 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| неделя 1 -я День 6 -й | Огурец в нарезке | 100 | 0,80 | 0,20 | 2,50 | 14,20 | 1 | 54-23/22 |
| | Суп картофельный с макаронами | 260 | 6,36 | 4,94 | 18,83 | 149,02 | 31 | 242/22 |
| | Зразы с яйцом | 100 | 8,17 | 13,05 | 6,30 | 177,95 | 65 | 532/22 |
| | Овощи запечённые | 180 | 3,29 | 4,85 | 12,50 | 106,87 | 37 | 315/22 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 5,58 | 4,48 | 17,77 | 153,29 | 95 | 465/21 |
| | Оладьи и / соус шоколадный | 80 25 | 2,99 0,60 | 7,74 0,48 | 10,64 6,63 | 120,74 31,63 | 79 79 | 401/17 327 / 17 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,87 | 0,66 | 17,37 | 82,90 | 18 | Пром.пр. |
| итого за обед | 1025 | 30,87 | 37,175 | 125,06 | 958,498 | | | |
| Норма по СанПин | | 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -0,71 | 5,41 | -2,35 | 0,24 | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| неделя 1 -я День 6 -й | Кисломолочный напиток (Кефир м.д.ж. 2,5%) | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 101,00 | 100 | 470 / 21 |
| | Шарлотка с яблоками | 170 | 4,10 | 5,45 | 28,50 | 185,01 | 80 | 527/21 |
| | и /соус абрикосовый | 30 | 0,20 | 0,02 | 4,16 | 17,60 | 80 | 587/22 |
| итого за полдник | 400 | 10,10 | 10,474 | 40,65 | 303,612 | | | |
| Норма по СанПин | | 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | 1,22 | 1,38 | 0,61 | 1,16 | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|-----|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | | | 51,33 | 57,15 | 220,63 | 1639,85 |
| Норма по СанПин | | 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -2,97 | 2,12 | -2,40 | 0,29 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|-----|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | | | 40,96 | 47,65 | 165,71 | 1262,11 |
| Норма по СанПин | | 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | 0,51 | 6,79 | -1,73 | 1,40 |

| | | | | | | |
|---|--|-----|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | | | 61,43 | 67,63 | 261,28 | 1943,46 |
| Норма по СанПин | | 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -1,75 | 3,51 | -1,78 | 1,45 |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - ___ г.г.

2 - я неделя

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № ре - цептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|---------------------------------|--|--------------|------------------------|---------------|---------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| неделя 2 -я День 7 -й | Омлет натуральный и /овоци консервированные отварные (сложный гарнир) | 150 70 | 13,64 2,00 | 13,53 2,53 | 3,39 3,53 | 188,44 44,67 | 48 48 | 268 / 21 157 / 21 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 5,52 | 4,38 | 14,16 | 117,79 | 93 | 54-23гн/22 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,87 | 0,66 | 17,37 | 82,90 | 18 | Пром.пр. |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 105 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 49,35 | 99 | 338 / 17 |
| итого за завтрак | | 605 | 24,65 | 22,304 | 81,27 | 625,057 | | |
| Норма по СанПин | | 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | 2,39 | -0,76 | -3,78 | -2,02 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| неделя 2 -я День 7 -й | Овощи консервированные (порциями (капуста квашеная)) | 100 | 1,58 | 4,51 | 8,89 | 76,76 | 4 | 149 / 21 |
| | Суп с клёцками | 250 | 3,56 | 4,59 | 19,79 | 134,73 | 28 | 108-109/17 |
| | Наггетсы | 100 | 19,01 | 13,55 | 11,20 | 244,95 | 68 | 595/22 |
| | Ризотто | 180 | 3,58 | 11,76 | 34,91 | 267,50 | 34 | 381/22 |
| | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1,00 | 0,00 | 23,40 | 97,60 | 98 | 501 / 21 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,33 | 0,83 | 21,72 | 103,63 | 18 | Пром.пр. | |
| итого за обед | | 940 | 32,27 | 36,006 | 152,43 | 1067,073 | | |
| Норма по СанПин | | 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | 0,85 | 4,14 | 4,80 | 4,23 | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| неделя 2 -я День 7 -й | Чай фруктовый | 200 | 0,49 | 0,00 | 7,63 | 32,70 | 83 | 783 / 22 |
| | Бутерброд с сыром (сыр твердых сортов хлеб пшеничный) | 15 25 | 3,50 0,50 | 4,40 0,33 | 0,00 13,35 | 53,80 59,13 | 13 13 | ТТК /3/17 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 15 | 1,28 | 3,70 | 10,24 | 79,40 | 14 | Пром.пр. |
| | Фрукты свежие (банан) | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,80 | 54,10 | 100 | 82 / 21 |
| | итого за полдник | | 355 | 7,28 | 8,526 | 43,02 | 279,132 | |
| Норма по СанПин | | 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -1,91 | -0,73 | 1,23 | 0,26 | | |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | | 56,92 | 58,31 | 233,70 | 1692,13 |
| Норма по СанПин | | 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | 3,24 | 3,38 | 1,02 | 2,21 |

| | | | | | |
|---|--|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | | 39,55 | 44,53 | 195,45 | 1348,20 |
| Норма по СанПин | | 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | -1,06 | 3,40 | 6,03 | 4,49 |
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | | 64,20 | 66,84 | 276,72 | 1971,26 |
| Норма по СанПин | | 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | 1,33 | 2,65 | 2,25 | 2,47 |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - ___ г.г.

2 - я неделя

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № ре - цептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|------------------|--|---------------------------------|------------------------|-----------|---------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| неделя 2 -я | Огурец с капустой | 100 | 1,37 | 2,70 | 3,79 | 45,34 | 3 | 52/22 |
| | Рыба тушёная в томате с овощами | 120 | 13,74 | 4,97 | 4,14 | 116,29 | 72 | 299/21 |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,67 | 42 | 312 /17 |
| День 8 -й | Сок фруктовый (абрикосовый) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 105,60 | 98 | 501 /21 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,87 | 0,66 | 17,37 | 82,90 | 18 | Пром.пр. |
| итого за завтрак | | 700 | 22,86 | 14,874 | 107,75 | 656,714 | | |
| | | Норма по СанПин | 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | | 0,39 | -8,83 | 3,13 | -0,86 | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| неделя 2 -я | Помидор в нарезке | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21,33 | 2 | 54-3з/22 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 1,42 | 5,09 | 3,61 | 66,08 | 21 | 103 / 21 |
| День 8 -й | Макаронны с овощами | 180 | 5,82 | 5,89 | 38,19 | 229,08 | 45 | 205/17 |
| | Оладьи из печени | 120 | 13,07 | 16,33 | 19,84 | 278,56 | 53 | 485/22 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 6,17 | 4,89 | 22,80 | 159,53 | 92 | 465 / 21 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 1,00 | 0,65 | 27,1 | 118,26 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,87 | 0,66 | 17,37 | 82,90 | 18 | Пром.пр. |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 105 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 49,35 | 99 | 338 / 17 |
| итого за обед | | 1045 | 30,93 | 34,093 | 143,04 | 1005,094 | | |
| | | Норма по СанПин | 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | | -0,63 | 2,06 | 2,35 | 1,95 | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| неделя 2 -я | Чай с шиповником | 200 | 1,00 | 0,20 | 15,4 | 68,10 | 84 | 836 / 22 |
| | Котлеты рубленны из птицы с соусом молочным | 120 | 15,20 | 4,18 | 12,21 | 131,02 | 69 | 614/22 |
| День 8 -й | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,50 | 13,03 | 62,18 | 18 | Пром.пр. |
| | итого за полдник | | 350 | 17,60 | 4,878 | 40,65 | 261,295 | |
| | | Норма по СанПин | 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | | 9,55 | -4,70 | 0,61 | -0,39 | |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | | 53,79 | 48,97 | 250,78 | 1661,81 |
| Норма по СанПин | | 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | -0,24 | -6,78 | 5,48 | 1,10 |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | | 48,53 | 38,97 | 183,68 | 1266,39 |
| Норма по СанПин | | 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | 8,92 | -2,64 | 2,96 | 1,56 |

| | | | | | |
|---|--|-------|--------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | | 71,38 | 53,84 | 291,43 | 1923,10 |
| Норма по СанПин | | 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | 9,32 | -11,47 | 6,09 | 0,70 |

Россия Краснодарский край

12 - тИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - ___ г.г.

2 - я неделя

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергети- ческая ценность | № ре- цептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|------------------------------------|--|---------------------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| неделя 2 -я День 9 -й | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 4,83 | 9,01 | 29,31 | 217,66 | 32 | 236 / 21 |
| | Сыр твёрдых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,80 | 0 | 107,60 | 12 | 54-13/22 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 66,10 | 11 | 53-19з/22 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,40 | 0,00 | 6,60 | 28,20 | 81 | 457 / 21 |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,07 | 1,80 | 35,08 | 172,49 | 77 | 992/22 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,87 | 0,66 | 17,37 | 82,90 | 18 | Пром.пр. |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 105 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 49,35 | 99 | 338 / 17 |
| итого за завтрак | | 635 | 17,69 | 27,887 | 98,75 | 724,301 | | |
| | | Норма по СанПин 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | -5,34 | 5,31 | 0,78 | 1,63 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 2 -я День 9 -й | Огурец в нарезке | 100 | 0,80 | 0,20 | 2,50 | 14,20 | 1 | 54-2з/22 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,30 | 3,58 | 14,60 | 115,75 | 26 | 113 /21 |
| | Голубцы ленивые | 100 | 11,00 | 12,00 | 4,00 | 173,00 | 60 | 333 /21 |
| | Картофель запечённый в сметанном соусе | 180 | 5,99 | 11,98 | 26,41 | 238,55 | 44 | 181/21 |
| | Сок фруктовый (абрикосовый) | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 105,60 | 98 | 501 /21 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,87 | 0,66 | 17,37 | 82,90 | 18 | Пром.пр. |
| итого за обед | | 930 | 28,16 | 29,19 | 122,81 | 871,91 | | |
| | | Норма по СанПин 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | -3,71 | -3,27 | -2,94 | -2,94 | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| неделя 2 -я День 9 -й | Кисломолочный напиток | | | | | | | |
| | Кефир (м. д. ж. 2,5%) | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 101,00 | 97 | 470/ 21 |
| | Котлеты морковные с творогом | 120 | 5,12 | 4,32 | 10,81 | 103,40 | 39 | 152/17 |
| | Хлеб пш. (батон) | 30 | 1,16 | 0,57 | 10,95 | 54,90 | 16 | Пром.пр. |
| итого за полдник | | 350 | 12,08 | 9,890 | 29,76 | 259,295 | | |
| | | Норма по СанПин 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | 3,42 | 0,75 | -2,23 | -0,47 | | |

| | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | 45,85 | 57,08 | 221,56 | 1596,21 |
| Норма по СанПин 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | -9,06 | 2,04 | -2,15 | -1,32 |

| | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | 40,23 | 39,08 | 152,56 | 1131,21 |
| Норма по СанПин 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | -0,30 | -2,52 | -5,17 | -3,41 |

| | | | | |
|---|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | 57,92 | 66,97 | 251,32 | 1855,51 |
| Норма по СанПин 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | -5,64 | 2,79 | -4,38 | -1,78 |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - ____ г.г.

2 - я неделя

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|-----------|---------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | |
| неделя | ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 2 -я | Икра свекольная | 100 | 1,50 | 3,60 | 8,50 | 72,00 | 9 | 53 / 21 |
| День | Азу из говядины с картофелем | 200 | 15,06 | 17,40 | 27,00 | 324,80 | 57 | 492/22 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 86 | 54-1хн/22 |
| 10-й | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,50 | 13,03 | 62,18 | 18 | Пром.пр. |
| итого за завтрак | | 590 | 19,66 | 22,270 | 100,85 | 681,884 | | |
| | | Норма по СанПин | 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | | -3,15 | -0,79 | 1,33 | 0,07 | |
| неделя | ОБЕД | | | | | | | |
| 2 -я | Помидор в нарезке | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21,33 | 2 | 54-3з/22 |
| | Суп картофельный с макаронами | 250 | 3,05 | 4,49 | 14,98 | 117,21 | 30 | 242/22 |
| День | Курица по тайски | 200 | 8,26 | 9,82 | 39,43 | 279,13 | 67 | 588/22 |
| | Молоко кипячёное | 200 | 5,80 | 5,30 | 9,10 | 107,00 | 96 | 469 / 21 |
| 10-й | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 2,57 | 7,40 | 20,48 | 158,79 | 14 | Пром.пр. |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| 10-й | Хлеб ржаной | 40 | 1,87 | 0,66 | 17,37 | 82,90 | 18 | Пром.пр. |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 105 | 0,42 | 0,42 | 10,29 | 49,35 | 99 | 338 / 17 |
| итого за обед | | 985 | 24,33 | 29,037 | 148,00 | 957,625 | | |
| | | Норма по СанПин | 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | | -7,96 | -3,44 | 3,64 | 0,21 | |
| неделя | ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 2 -я | Кисломолочный напиток | | | | | | | |
| День | Кефир (м. д. ж. 2,5%) | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 101,00 | 97 | 470/ 21 |
| | Зразы картофельные | 120 | 1,73 | 3,98 | 13,97 | 98,64 | 41 | 150/17 |
| 10-й | Хлеб пшеничный | 30 | 0,60 | 0,39 | 16,26 | 70,96 | 17 | Пром.пр. |
| итого за полдник | | 350 | 8,14 | 9,372 | 38,23 | 270,597 | | |
| | | Норма по СанПин | 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | | -0,96 | 0,19 | -0,02 | -0,05 | |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|--------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | | 43,99 | 51,31 | 248,86 | 1639,51 |
| Норма по СанПин | | 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | -11,12 | -4,23 | 4,98 | 0,28 |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | | 32,47 | 38,41 | 186,23 | 1228,22 |
| Норма по СанПин | | 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | -8,92 | -3,25 | 3,62 | 0,16 |

| | | | | | |
|---|--|--------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | | 52,13 | 60,68 | 287,08 | 1910,11 |
| Норма по СанПин | | 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | -12,08 | -4,04 | 4,96 | 0,22 |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

Сезон: О С Е Н Ь

2024 - ____ г.г.

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № рецептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------|---------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| неделя 2 -я День 11 -й | Котлета особая (мясная) | 100 | 15,72 | 18,40 | 11,92 | 276,14 | 63 | 269 / 17 |
| | Каша вязкая (гречневая) | 180 | 0,70 | 6,01 | 22,63 | 147,38 | 33 | 303/17 |
| | Молоко кипячёное | 200 | 5,80 | 5,30 | 9,10 | 107,00 | 96 | 469 / 21 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,50 | 13,03 | 62,18 | 18 | Пром.пр. |
| итого за завтрак | | 570 | 24,82 | 30,983 | 89,20 | 734,609 | | |
| | | Норма по СанПин 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | 2,58 | 8,68 | -1,71 | 2,01 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| неделя 2 -я День 11 -й | Капуста с морковью в нарезке* | 100 | 1,88 | 1,79 | 7,06 | 51,99 | 7 | 54-31-32з/22 |
| | Свекольник со сметаной | 250 | 2,45 | 5,39 | 12,49 | 100,33 | 23 | 98 /21 |
| | Рагу из овощей | 180 | 3,12 | 14,19 | 16,70 | 176,70 | 36 | 334/22 |
| | фишболы | 120 | 15,09 | 2,91 | 5,08 | 128,25 | 76 | 471/22 |
| | Кисель витаминный | 200 | 1,25 | 0,25 | 46,56 | 193,35 | 89 | 481/21 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 50 | 2,33 | 0,83 | 21,72 | 103,63 | 18 | Пром.пр. |
| | Фрукты свежие (яблоко)** | 100 | 0,4 | 0,40 | 9,8 | 47,00 | 99 | 338 / 17 |
| итого за обед | | 1060 | 27,72 | 26,529 | 151,93 | 943,158 | | |
| | | Норма по СанПин 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | -4,20 | -6,16 | -4,67 | -0,33 | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| неделя 2 -я День 11 -й | Кофейный напиток с молоком | 190 | 5,57 | 4,46 | 12,22 | 111,05 | 94 | 465 / 21 |
| | Рулет с макаронами и / | 110 | 1,78 | 5,71 | 6,97 | 86,82 | 58 | 276/17 |
| | соус сметанный с томатом | 20 | 0,35 | 1,00 | 1,40 | 16,02 | 58 | 331/17 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,50 | 13,03 | 62,18 | 18 | Пром.пр. |
| итого за полдник | | 350 | 9,10 | 11,665 | 33,62 | 276,068 | | |
| | | Норма по СанПин 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | | |
| | | отклонение от нормы (+ / -) % | 0,11 | 2,68 | -1,22 | 0,15 | | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | | | 52,54 | 57,51 | 241,13 | 1677,77 |
| Норма по СанПин 60% | | | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -1,62 | 2,51 | 2,96 | 1,68 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | | | 36,82 | 38,19 | 185,55 | 1219,23 |
| Норма по СанПин 45% | | | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -4,09 | -3,48 | 3,45 | -0,18 |

| | | | | | | |
|---|--|--|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | | | 61,64 | 69,18 | 274,75 | 1953,84 |
| Норма по СанПин 70% | | | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -1,51 | 5,19 | 1,74 | 1,83 |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - ____ г.г.

1 - я неделя

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | № ре- цептуры Тех.Карты | № по Сб. р-р / год. изд. |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------|----------------------|---------------|---------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| неделя 2 -я День 12 -й | Говядина с овощами | 200 | 11,21 | 11,96 | 10,54 | 181,26 | 55 | 498/22 |
| | Оладьи и / соус | 60 | 2,23 | 7,23 | 4,72 | 116,79 | 78 | 401/17 |
| | шоколадный** | 20 | 0,51 | 0,40 | 6,38 | 30,86 | 78 | 692 / 22 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 5,52 | 4,38 | 14,16 | 117,79 | 93 | 54-23гн/22 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,87 | 0,66 | 17,37 | 82,90 | 18 | Пром.пр. |
| итого за завтрак | | 560 | 22,55 | 25,410 | 85,69 | 671,499 | | |
| Норма по СанПин | | 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | 0,05 | 2,62 | -2,63 | -0,31 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| неделя 2 -я День 12 -й | Свекла с яблоком* | 100 | 1,09 | 1,06 | 12,70 | 64,04 | 10 | 93/ 22 |
| | Щи "Новгородские" (со сметаной) | 250 | 1,90 | 3,06 | 8,94 | 70,85 | 22 | 287 / 22 |
| | Котлеты нежные | 100 | 18,74 | 11,96 | 6,83 | 209,94 | 71 | 373/21 |
| | Плов с изюмом и /овощи | 135 | 3,39 | 9,18 | 22,71 | 180,59 | 47 | 194/17 |
| | консервированные отварные | 45 | 0,9 | 0,15 | 4,575 | 23,475 | 47 | 157/21 |
| | Сок фруктовый (яблочный) | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 | 98 | 501 / 21 |
| | Кондитерские изделия (мармелад)*** | 13,5 | 0,65 | 0,09 | 7,42 | 40,29 | 15 | Пром.пр. |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 1,20 | 0,78 | 32,52 | 141,91 | 17 | Пром.пр. |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,87 | 0,66 | 17,37 | 82,90 | 18 | Пром.пр. |
| | Плоды свежие (банан)** | 100 | 1,50 | 0,10 | 11,80 | 54,10 | 100 | 82 / 21 |
| итого за обед | | 1023,5 | 32,14 | 27,225 | 143,04 | 945,502 | | |
| Норма по СанПин | | 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | 0,71 | -5,41 | 2,35 | -0,24 | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | |
| неделя 2 -я День 12 -й | Чай с молоком | 200 | 1,80 | 1,10 | 6,97 | 45,15 | 85 | 460 / 21 |
| | Голубцы с мясом и рисом и /соус | 90 | 3,26 | 3,85 | 10,87 | 100,42 | 59 | 287/17 |
| | / Соус сметанный | 30 | 0,74 | 0,66 | 2,24 | 17,95 | 59 | 330/17 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 0,50 | 13,03 | 62,18 | 18 | Пром.пр. |
| итого за полдник | | 350 | 7,20 | 6,104 | 33,11 | 225,698 | | |
| Норма по СанПин | | 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | | |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | | -2,00 | -3,37 | -1,35 | -1,70 | | |

| | | | | | |
|---------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД | | 54,68 | 52,63 | 228,73 | 1617,00 |
| Норма по СанПин | 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | 0,76 | -2,79 | -0,28 | -0,55 |

| | | | | | |
|---------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК | | 39,33 | 33,33 | 176,15 | 1171,20 |
| Норма по СанПин | 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | -1,30 | -8,77 | 0,99 | -1,94 |

| | | | | | |
|---|-----|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | | 61,88 | 58,74 | 261,84 | 1842,70 |
| Норма по СанПин | 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) % | | -1,25 | -6,15 | -1,63 | -2,25 |

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - ____ г.г.

1-я неделя

| Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 12-тидневка 1 - я неделя | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | |
|--|----------|-----|------------------------|-----------|---------------|----------------------------|--------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | |
| Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 | | | 100% | 90 | 92,0 | 383 | 2720 |
| 12 -18 л | ЗАВТРАКИ | 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 22,96 | 22,05 | 97,58 | 677,66 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 0,51 | -1,04 | 0,48 | -0,09 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 12 -18 л | ОБЕДЫ | 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 33,74 | 34,05 | 124,56 | 938,94 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 2,49 | 2,01 | -2,48 | -0,48 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|----------|-----|------|-------|-------|--------|--------|
| 12 -18 л | ПОЛДНИКИ | 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 7,77 | 9,99 | 40,20 | 281,99 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | -1,37 | 0,86 | 0,50 | 0,37 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|---------|
| 12 -18 л | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ | 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 56,71 | 56,10 | 222,14 | 1616,60 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 3,01 | 0,98 | -2,00 | -0,57 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|---------|
| 12 -18 л | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 41,51 | 44,05 | 164,76 | 1220,93 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 1,12 | 2,88 | -1,98 | -0,11 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|---------|
| 12 -18 л | ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 64,47 | 66,09 | 262,34 | 1898,58 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 1,64 | 1,84 | -1,50 | -0,20 |

2 - я неделя

| | | | | | | | |
|--------------------------------|----------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 12 -18 л | ЗАВТРАКИ | 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 22,04 | 23,95 | 93,92 | 682,34 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | -0,51 | 1,04 | -0,48 | 0,09 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 7 - 11 л | ОБЕДЫ | 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 29,26 | 30,35 | 143,54 | 965,06 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | -2,49 | -2,01 | 2,48 | 0,48 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|----------|-----|------|-------|-------|--------|--------|
| 12 -18 л | ПОЛДНИКИ | 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 10,23 | 8,41 | 36,40 | 262,01 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 1,37 | -0,86 | -0,50 | -0,37 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|---------|
| 12 -18 л | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ | 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 51,29 | 54,30 | 237,46 | 1647,40 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | -3,01 | -0,98 | 2,00 | 0,57 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|---------|
| 12 -18 л | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 39,49 | 38,75 | 179,94 | 1227,07 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | -1,12 | -2,88 | 1,98 | 0,11 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|---------|
| 12 -18 л | ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 | |
| Среднее за 6 дней (фактически) | | | | 61,53 | 62,71 | 273,86 | 1909,42 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | -1,64 | -1,84 | 1,50 | 0,20 |

1 -я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

12 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: О С Е Н Ь 2024 - ____ г.г.

| Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 12-тидневка | | | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | |
|--|----------|-----|------------------------|-----------|---------------|----------------------------|--------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | |
| Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20 | | | 100% | 90 | 92 | 383 | 2720 |
| 12-18 л | ЗАВТРАКИ | 25% | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 | |
| Среднее за 12 дней (фактически) | | | | 22,50 | 23,00 | 95,75 | 680,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 12-18 л | ОБЕДЫ | 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 | |
| Среднее за 12 дней (фактически) | | | | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|----------|-----|------|------|-------|--------|--------|
| 12-18 л | ПОЛДНИКИ | 10% | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 | |
| Среднее за 12 дней (фактически) | | | | 9,00 | 9,20 | 38,30 | 272,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|---------|
| 12-18 л | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ | 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 | |
| Среднее за 12 дней (фактически) | | | | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|---------|
| 12-18 л | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 | |
| Среднее за 12 дней (фактически) | | | | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|---------|
| 12-18 л | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ ПОЛДНИКИ | 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 | |
| Среднее за 12 дней (фактически) | | | | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы (+ / -) | | | % | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Ответственный за разработку меню инженер-технолог

Г/каченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
- 3 СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022. — 698 с.
- 4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 5 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр.-Пермь, 2021.-410с.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861747

Владелец Голеницкая Наталья Александровна

Действителен с 21.03.2024 по 21.03.2025