

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор

г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 7 22.10.24г

Период: осень 2024; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
З А В Т Р А К (1 смена)						
Огурец с капустой	15,72	65	0,86	1,60	2,53	28,27
Рыба тушёная в томате с овощами	43,35	90	12,35	2,27	3,55	84,30
Пюре картофельное	36,75	180	3,68	5,76	24,53	164,67
Кисель абрикосовый	18,90	180	0,88	0,04	26,96	111,15
Хлеб пшеничный	4,44	50	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	2,88	30	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого за завтрак:		595	20,16	10,82	97,69	568,84
Стоимость завтрака:	122,04					
О Б Е Д (2 смена)						
Помидор в нарезке	13,80	60	0,70	0,10	2,30	12,80
Щи из свежей капусты со сметаной	14,49	200	1,16	4,20	2,92	54,28
Макароны с овощами	25,65	150	4,96	5,39	29,13	185,58
Оладьи из печени	51,93	90	11,25	14,07	13,89	227,25
Кофейный напиток с молоком	24,00	200	6,17	4,89	22,86	159,51
Хлеб пшеничный	4,44	50	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	2,88	30	1,40	0,50	13,03	62,18
Фрукты свежие (яблоко)	11,70	105	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого за обед:		885	27,07	30,21	121,52	869,21
Стоимость обеда:	148,89					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Отвар шиповника	9,93	190	0,45	0,15	11,17	48,07
Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	23,40	90	10,89	3,07	12,10	119,95
Хлеб ржаной	1,92	20	0,93	0,33	8,69	41,45
Итого за полдник:		300	12,27	3,55	31,96	209,47
Стоимость полдника:	35,25					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»

 А.Л. Жваков

СОГЛАСОВАНО:

Директор



г. Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 22.10.24

Период: осень 2024; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		блюда	белки	жиры	углеводы	
		Б	Ж	У		
З А В Т Р А К (1 смена)						
Огурец с капустой	24,18	100	1,37	2,70	3,79	45,34
Рыба тушёная в томате с овощами	50,48	120	13,74	4,97	4,14	116,29
Пюре картофельное	36,75	180	3,68	5,76	24,53	164,67
Кисель абрикосовый	20,73	200	1,25	0,08	33,15	137,46
Хлеб пшеничный	5,32	60	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	3,84	40	1,87	0,66	17,37	82,90
Итого за завтрак:		700	23,11	14,95	115,50	688,58
Стоимость завтрака:	141,30					
О Б Е Д (2 смена)						
Помидор в нарезке	14,50	100	1,17	0,17	3,83	21,33
Щи из свежей капусты со сметаной	14,60	250	1,42	5,09	3,61	66,08
Макароны с овощами	26,65	180	5,82	5,89	38,19	229,08
Оладьи из печени	53,30	120	13,07	16,33	19,84	278,56
Коф. напиток с молоком	24,00	200	6,17	4,89	22,80	159,53
Хлеб пшеничный	4,44	50	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	3,84	40	1,87	0,66	17,37	82,90
Фрукты свежие (яблоко)	11,70	105	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого за обед:		1045	30,93	34,09	143,04	1005,09
Стоимость обеда:	152,03					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Чай с шиповником	10,44	200	1,00	0,20	15,4	68,10
Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	31,20	120	15,20	4,18	12,21	131,02
Хлеб ржаной	2,88	30	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого за полдник:		350	17,60	4,88	40,65	261,30
Стоимость полдника:	44,52					

Зав. производством

