

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л.Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор



г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 6 21.10.24г

Период: осень 2024; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Омлет натуральный и /овощи	60,66	140	12,54	13,75	3,17	185,14
консервированные отварные (сложный гарнир)	44,40	80	2,21	1,06	4,61	37,33
Кофейный напиток с молоком	24,00	200	6,50	5,10	15,70	134,20
Хлеб пшеничный	4,44	50	1,00	0,65	27,1	118,26
Хлеб ржаной	1,92	20	0,93	0,33	8,69	41,45
Фрукты свежие (яблоко)	11,70	105	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого за завтрак:		595	23,61	21,31	69,56	565,73
Стоимость завтрака:	147,12					
ОБЕД (2 смена)						
Овощи (капуста квашеная)	17,85	60	1,03	3,00	5,08	51,42
Суп с клецками	18,75	200	2,85	3,67	18,82	119,71
Наггетсы	58,24	90	17,82	12,20	11,16	225,77
Ризотто	27,66	150	3,27	9,70	33,82	235,63
Сок фруктовый (яблочный)	11,60	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Хлеб пшеничный	3,54	40	0,80	0,52	21,68	94,61
Хлеб ржаной	2,88	30	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого за обед:		770	28,16	29,792	123,78	875,314
Стоимость обеда:	140,52					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Чай фруктовый	3,54	180	0,19	0,00	6,78	27,76
Бутерброд с сыром (сыр хлеб пшеничный)	7,41	10	2,33	2,93	0,00	35,87
	2,22	25	0,50	0,33	13,55	59,13
Кондитерское изд.(печенье)	2,04	10	0,86	2,467	8,16	48,26
Фрукты свежие (банан)	25,75	100	1,50	0,10	11,80	54,10
Итого за полдник:		325	5,38	5,825	40,29	225,121
Стоимость полдника	40,96					

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л. Жваков



СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
г.Новороссийск



МЕНЮ

ДЕНЬ № 7 21.10.24г

Период: осень 2024; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК (1 смена)						
Омлет натуральный и / овощи Консер.отварные)	60,66	135/5	12,34	15,48	3,14	199,63
Кофейный напиток с молоком	52,74	95	2,55	3,11	5,28	59,94
Хлеб пшеничный	24,00	200	6,50	5,10	15,70	134,20
Хлеб ржаной	5,32	60	1,20	0,78	32,52	141,91
Фрукты свежие (яблоко)	3,84	40	1,87	0,66	17,37	82,90
Итого за завтрак:	11,70	105	0,42	0,42	10,29	49,35
Стоимость завтрака:	158,26	640	24,88	25,548	84,31	667,932
ОБЕД (2 смена)						
Овощи (капуста квашеная)	18,10	100	1,58	4,51	8,89	76,76
Суп с клецками	18,90	250	3,56	4,59	19,79	134,73
Наггетсы	58,50	100	19,01	13,55	11,20	244,95
Ризотто	27,90	180	3,58	11,76	34,91	267,50
Сок фрукт.(персиковый)	11,60	200	1,00	0,00	23,40	97,60
Хлеб пшеничный	5,32	60	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	4,80	50	2,33	0,83	21,72	103,63
Итого за обед:		940	32,27	36,01	152,43	1067,07
Стоимость обеда:	145,12					
ПОЛДНИК (2 смена)						
Чай фруктовый	3,93	200	0,49	0,00	7,63	32,70
Бутерброд с сыром (сыр хлеб пшеничный)	11,10	15	3,50	4,40	0,00	53,80
Кондитер. Изд.(печенье)	2,22	25	0,50	0,33	13,35	59,13
Фрукты свежие (банан)	3,06	15	1,28	3,70	10,24	79,40
Итого за полдник:	25,75	100	1,50	0,10	11,80	54,10
Стоимость полдника:	46,06	355	7,28	8,53	43,02	279,13

Зав.производством _____