



Выпуск №10

ШКОЛА СЕГОДНЯ



Колонка редактора

Вот и наступил декабрь — месяц предновогодней суеты, волшебных ожиданий и приятных хлопот. Всего лишь 31 день отделяет нас от самого яркого и любимого праздника года! Чувствуете ли вы уже это волшебство, этот особый трепет в воздухе?

Запах мандаринов, мерцание гирлянды, предвкушение подарков и семейных посиделок — все это уже витает в воздухе, наполняя наши сердца радостью и теплом. Именно в декабре, среди предпраздничной суеты, мы особенно остро ощущаем приближение чуда.

Этот месяц — время подведения итогов уходящего года и планирования будущего. Время вспомнить все хорошее, что произошло, и отпустить все негативное. Время провести время с близкими, поделиться теплом и любовью.

Но не стоит забывать и о подготовке к празднику. Составление списка подарков, украшение дома, выбор праздничного меню — все это важные и приятные заботы, которые помогут создать неповторимую атмосферу Нового года.

Пусть этот последний месяц уходящего года станет для вас временем радости, мира и гармонии. Пусть он наполнится приятными встречами, теплотой общения и предвкушением чудес. Не забудьте уделить время себе, своим близким и, конечно же, насладиться волшебством приближающегося Нового года!

С наступающим!

Здравствуй, дорогие читатели. Вы держите мартовский выпуск газеты «Школа сегодня». Надеюсь, что наша газета будет настоящим подарком для всех, кому не безразлична судьба школы и всё, что с ней связано.

Почему «ШКОЛА СЕГОДНЯ» потому что она:

Школьная
Креативная
Образовательная
Любознательная
Активная
Актуальная

Самостоятельная
Ежемесячная
Гарантированная
Общественная
Достоверная
Наблюдательная
Яркая
Языковая



В основу нашего издания положен принцип открытости. Любой желающий может попробовать свои силы в журналистике. Если у вас появился интересный материал, смело несите его нам, мы с удовольствием опубликуем его на наших страницах. Также приглашаем к сотрудничеству учителей и учеников. У многих из вас наверняка есть мысли о том, как сделать жизнь школы ещё интересней и разнообразней. У нас есть свой почтовый ящик, всю информацию можно смело отправлять сюда gazetta24@yandex.ru. До новых встреч!



14 декабря в Новороссийске открылась главная ёлка города. В мероприятии приняли участие учащиеся МБОУ СОШ №24 имени генерала Н.Н. Раевского - Чекунов Максим и Дятленко Дарья - свежеепеченные выпускники ежегодной школы Дедов Морозов. Ребята танцевали новогодний флешмоб и демонстрировали свои костюмы. Интерактивная программа, «холодные фонтаны» с бенгальскими огнями, Дед Мороз со Снегурочкой, яркие фотосессии, — все это было на открытии городской елки. Зажигательный старт новогодним

Ежегодно Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации муниципального образования город Новороссийск проводит краевой конкурс «Здравствуй, мама!» среди учащихся образовательных учреждений. Задачей краевого конкурса является укрепление внутрисемейных ценностей, формирование среди детей и подростков уважительного отношения к родителям, развитие творческих способностей у несовершеннолетних, повышение социальной активности. Пугаева Анна ученица 9 "Д" класса стала победительницей в категории прикладное искусство, выполнив букет цветов в технике "Оригами".



Как действительно отдохнуть на каникулах: советы психолога

Каникулы — это долгожданное время отдыха и перезагрузки, но часто мы возвращаемся с отдыха еще более уставшими, чем уехали. Чтобы каникулы принесли пользу, важно правильно их спланировать и провести. Вот несколько советов психолога:

1. Отключитесь от работы: Это, пожалуй, самое важное. Установите границы — не проверяйте рабочую почту, не отвечайте на звонки коллег (если это возможно). Позвольте себе полностью абстрагироваться от профессиональных задач. Если тревожные мысли о работе всё же появляются, записывайте их на бумагу, чтобы "выгрузить" из головы и вернуться к ним позже.
 2. Планируйте, но не перегружайтесь: Составьте приблизительный план, но оставьте место для спонтанности. Не забивайте каждый час мероприятиями. Включите в план время для ничегонеделания, отдыха и расслабления.
 3. Разнообразьте отдых: Не стоит ограничивать себя одним видом деятельности. Сочетайте активный и пассивный отдых. Например, чередуйте прогулки на природе с чтением книг, походы в музеи с отдыхом на диване с чашкой чая.
 4. Займитесь тем, что приносит удовольствие: Каникулы — идеальное время для реализации давно отложенных планов и занятий, которые вам действительно нравятся. Это может быть хобби, чтение любимых книг, просмотр фильмов, общение с близкими.
 5. Уделяйте время себе: Не забывайте о заботе о себе. Найдите время для расслабляющих процедур — ванны с пеной, массажа, медитации. Важно уделять внимание своим физическим и эмоциональным потребностям.
 6. Избегайте переедания: Праздничный стол может стать причиной дискомфорта и лишних килограммов. Старайтесь придерживаться здорового питания, даже на отдыхе. Не забывайте о достаточном количестве воды.
 7. Ограничьте время, проведенное в социальных сетях: Постоянное пролистывание ленты новостей может утомлять и вызывать чувство тревоги. Ограничьте время, проведенное в социальных сетях, и уделите больше внимания реальному миру и общению с близкими.
 8. Обеспечьте себе достаточный сон: Сон — это залог хорошего самочувствия и эффективного отдыха. Старайтесь ложиться спать и просыпаться в одно и то же время, чтобы наладить свой биоритм.
 9. Заряжайтесь позитивом: Окружите себя позитивными людьми и событиями. Смотреть комедии, слушать любимую музыку, общаться с близкими — всё это поможет улучшить настроение и зарядиться позитивной энергией.
 10. Не гонитесь за идеальным отдыхом: Не нужно стремиться сделать всё и сразу. Отдыхайте так, как вам комфортно. Главное — это ваше состояние и чувство удовлетворения.
- И помните: цель каникул — не переделать все дела и выполнить все планы, а наполниться энергией, отдохнуть и вернуться к работе с новыми силами.



Новогодние ребусы

