



Выпуск №13

ШКОЛА СЕГОДНЯ



КОНЦЕРТ «ДЛЯ САМЫХ МИЛЫХ И ПРЕКРАСНЫХ...»

7 марта в МБОУ СОШ №24 имени генерала Н.Н. Раевского прошёл торжественный концерт, посвящённый Международному женскому дню 8 Марта. Мы любим этот праздник за приятные хлопоты, за улыбки женщин. В этот день принято дарить цветы и ученики школы подготовили необычный весенний букет, который состоял из песен и поздравлений! Ребята подготовили яркие творческие номера, чтобы поздравить своих любимых учителей с этим замечательным весенним праздником. Концерт получился насыщенным и разнообразным: читали стихи, исполняли песни и зажигательные танцы. Не обошлось и без юмористических сценок, которые вызвали бурю аплодисментов и весёлый смех в зале. Атмосфера была по-настоящему тёплой и радостной. Такие мероприятия укрепляют школьные традиции, дарят яркие эмоции и незабываемые впечатления. Надеемся, что праздничный концерт останется в памяти надолго и согреет сердца наших дорогих женщин!



Колонка редактора

Дорогие читатели!

С приходом марта мы с радостью встречаем весну — время обновления, вдохновения и ярких эмоций. Этот месяц особенно важен для нас, ведь он посвящен не только пробуждению природы, но и Международному женскому дню, который мы отметили 8 марта. В нашем мартовском выпуске мы хотим подчеркнуть значимость женщин в нашей жизни и в нашем обществе.

Весна — это время, когда все вокруг начинает расцветать. Первые цветы пробиваются сквозь снег, и с каждым днем природа становится все более яркой и живой. Это также время, когда мы можем задуматься о новых начинаниях, о том, что нас вдохновляет и движет вперед.

Кроме того, март был насыщен яркими школьными событиями, с которыми вы сможете ознакомиться в этом выпуске!

Давайте вместе сделаем эту весну незабываемой! Напоминаем, что ваши статьи, рисунки и фотографии всегда приветствуются. Мы ждем ваших работ в ЦЕНТРЕ ДЕТСКИХ ИНИЦИАТИВ нашей школы!

С весной вас, дорогие читатели! Пусть эта весна принесет вам радость, вдохновение и множество положительных эмоций!

С любовью,
Редакция школьной газеты!

Праздник весны, цветов и красоты!

Дорогие наши ученицы, учителя и мамочки!

В этот светлый весенний праздник хочется от всей души поздравить с Международным женским днем и пожелать самых важных и бесценных вещей: здоровья, любви и простого человеческого счастья. Пусть дома всегда царит тепло и уют, пусть близкие и родные всегда будут рядом, пусть жизнь будет полна радости! С праздником!

Директор МБОУ СОШ №24 имени генерала Н.Н.Раевского -
Голеницкая Н.А.



Март — это месяц, когда природа пробуждается от зимней спячки, а сердца наполняются теплом и радостью. В нашей школе этот месяц стал особенным благодаря проведению военно-спортивной игры «Девушки в погонах», которая продемонстрировала силу, выносливость и бесконечную энергию наших учениц. Итог — победа в районном этапе и почётное 3 место среди всех школ города-героя Новороссийска!

Впервые 11 и 12 марта в городе-герое Новороссийске на базе учебно-методического центра «Авангард» прошла военно-спортивная игра «Девушки в погонах». Цель мероприятия — показать, как девушки в возрасте от 14 до 17 лет проявляют свои навыки и умения в области военной подготовки. Участницы игры не только показали свои умения стрелять из пневматической винтовки, а также разбирать и собирать автомат Калашникова, блеснули знаниями по истории России, о званиях Вооружённых Сил Российской Федерации. Кроме того, они продемонстрировали навыки оказания первой медицинской помощи и передачи информации на расстоянии. Но это еще не все: девушки также приняли участие в конкурсах «Стелен в строю, силен в бою» и «Защита от массового поражения». В игре «Девушки в погонах» соревновались 36 команд, 10 из которых прошли в финал.



С Евгением Александровичем Улитным ученицы прокачивали навыки в стрельбе из пневматической винтовки, а также в правильном надевании общевойскового защитного комплекта. По словам девочек, самым не любимым действием было надевать ОЗК, так как путие застёжки и противогаз, в котором трудно дышать, отбивали желание заниматься подготовкой к конкурсу: «Защита от массового поражения».



11 марта состоялся первый этап военно-патриотической игры «Девушки в погонах». Ученицы нашей школы с достоинством прошли все испытания, к которым долго готовились. Девушки с нетерпением ждали результатов, и когда вечером объявили, что они прошли в финал, их радости не было предела. Однако конкурсные испытания потребовали от участниц большой физической и моральной подготовки. Уже 12 марта девушки чувствовали усталость, что, возможно, повлияло на результат. Второй этап был более волнительным, так как именно сейчас решалось, кто займёт призовые места. Ученицы школы № 24 имени генерала Н.Н. Раевского заняли третье место. В следующем году они настроены только на победу в военно-патриотической игре «Девушки в погонах». Поздравляем наших учениц с заслуженной победой!



Давыдова Софья, 11 «А» класс

Учащиеся школы №24 имени генерала Н.Н. Раевского с честью выступили на мероприятии, продемонстрировав навыки и умения, которые они приобрели благодаря подготовке к конкурсу под руководством преподавателей. В течение двух недель семь участниц усердно тренировались под руководством Николая Александровича Комерзана. Они учились двигаться в строю, а именно: поворотам на месте и в движении, исполнению песни и перестроению в две шеренги, разбирать и собирать автомат Калашникова, а также снаряжать и разряжать магазин с патронами. Во время тренировок ученицы нашей школы стремились побить свой рекорд на время в прохождении этих испытаний. Они не боялись натружать свои руки и продолжали упорно тренироваться. Девушки не щадили нежную кожу на руках и с упорством продолжали подготовку



С Алёной Владимировной Машкевич участницы игры учились передавать информацию на расстоянии с помощью флагов. Также приобрели важный навык - распознавать по погонам звания ВС РФ, что пригодится в жизни каждой, так как уверенный в себе младший лейтенант, чтобы произвести впечатление, может представиться как майор. Оказанию первой медицинской помощи девушки учились с Анной Валерьевной Смирновой, а восполнению в памяти исторических событий с Анной Александровной Ощепковой.



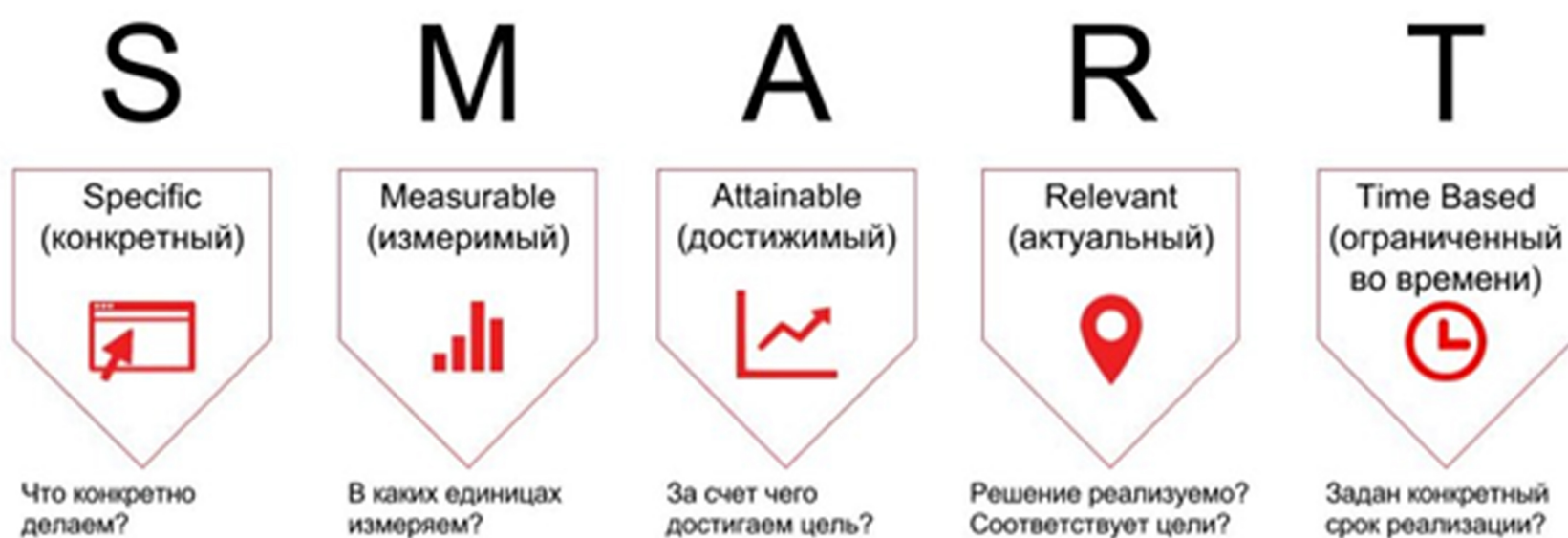
Впереди последняя учебная четверть, контрольные работы и экзамены. Как все успеть и при этом не попрощаться со своей личной жизнью? Выход – тайм-менеджмент!

Школьная жизнь — это не только уроки и домашние задания, но и кружки, спортивные секции, общение с друзьями и множество других интересных занятий. Как все успеть? Как найти баланс между учебой и личной жизнью? Секрет прост – тайм-менеджмент! Это не только умение планировать, но и искусство управлять своим временем.

Тайм-менеджмент предлагает техники для оптимизации работы, повышения продуктивности и снижения стресса:



SMART – метод постановки четких и достижимых целей



Акроним расшифровывается как:

S (Specific): Конкретная и ясно сформулированная цель (что, кто, где, когда, почему). Пример: «Повысить оценку по математике на один балл в следующем триместре.»

M (Measurable): Измеримые критерии прогресса. Пример: «Повысить оценку на один балл.»

A (Achievable):

Реалистичная цель с учетом ресурсов и времени. Пример: «Получить тройку, а не пятерку, если текущая успеваемость – двойки.»

R (Relevant): Значимая и соответствующая ценностям цель. Пример: «Повышение оценки по математике для поступления в технический вуз.»

T (Time-bound): Четкие сроки достижения. Пример: «В течение следующего триместра.»

Применение: подходит для любых целей, особенно при планировании сложных проектов. Вместо «Я хочу стать лучше в китайском» – «Я хочу пройти курс китайского языка на уровне B2 до конца года».

2. Матрица Эйзенхауэра

Метод «Матрица Эйзенхауэра» — это инструмент приоритизации задач, основанный на двух критериях: важности и срочности. Он позволяет разделить задачи на четыре категории (квадранта) и определить порядок их выполнения.

Квадрант 1: Важные и Срочные (Сделай немедленно) — пожар, срочная медицинская помощь, доработка презентации перед важной встречей.

Квадрант 2: Важные и Несрочные (Запланируй) — Задачи, способствующие достижению долгосрочных целей. Примеры: Стратегическое планирование, обучение новым навыкам, развитие личных проектов.

Квадрант 3: Неважные и Срочные (Делегируй) — Задачи, требующие немедленного внимания, но не способствующие достижению ваших целей. Примеры: Ответы на электронные письма, не относящиеся к вашей работе, посещение необязательных встреч, выполнение задач, которые могут быть делегированы другим.

Квадрант 4: Неважные и Несрочные (Удали) — Задачи, не требующие внимания и не способствующие достижению ваших целей. Примеры:



Техника Помодоро

Это метод управления временем, который улучшает концентрацию и продуктивность с помощью таймера. Работа ведется в интервалах по 25 минут, разделенных короткими перерывами.

Принцип работы:

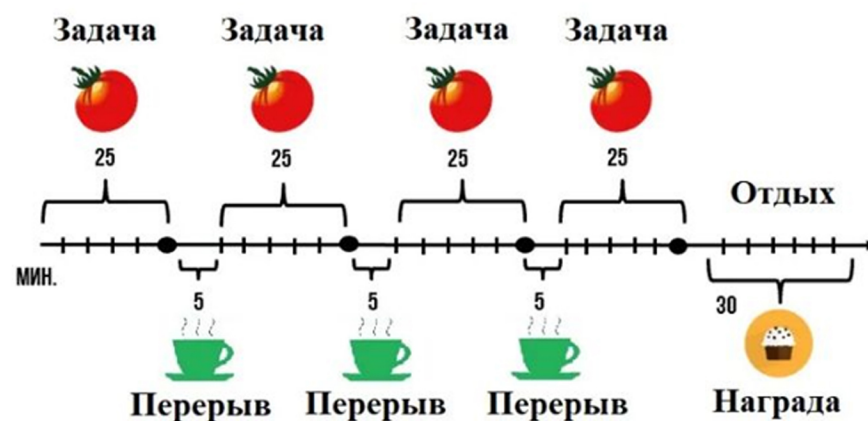
1. Выберите задачу.
2. Установите таймер на 25 минут.
3. Работайте без отвлечений.
4. После звука таймера — 5 минут перерыва.
5. Повторите 4 раза (цикл).
6. После каждого четвертого «помидора» — длинный перерыв (20-30 минут).

Главное - соблюдать ключевые правила:

- Сосредоточьтесь на одной задаче.
- Записывайте отвлечения и возвращайтесь к ним после перерыва.
- Не прерывайте «помидор», даже если закончили раньше.
- Во время перерывов двигайтесь и отдыхайте, избегая экранов.

Тайм-менеджмент — это полезный инструмент, требующий практики и усилий. Но, поверьте, результат стоит того! Начните с малого, внедряйте простые техники и постепенно вы увидите, как учеба станет более организованной, а жизнь — более сбалансированной. Так что, вооружайтесь планировщиком, ставьте цели и вперед — к новым вершинам. Ведь время — самый ценный ресурс, и умение им управлять открывает перед вами безграничные возможности.

ТЕХНИКА «ПОМОДОРО»



Магонова София, 10А

Школьная жизнь глазами детей

В этом месяце в МБОУ СОШ № 24 имени Н.Н. Раевского произошло много интересных событий!

1 марта — в школе состоялся конкурс «Блинная Фантазия» в честь Масленицы среди 5, 6 и 7 классов.

7 марта — в уютном актовом зале нашей школы царила атмосфера тепла, радости и весеннего вдохновения. Учащиеся подготовили праздничный концерт, посвященный празднику 8 марта для наших учителей.

7 марта провели конкурс — «Красны девицы — умницы и мастерицы».

1 марта наш коллектив Юные Барабанщики (руководитель Бабаян Репсима Агабековна) участвовал в международном конкурсе «Поколение талантов» в МКЦ и стал лауреатом 2 степени. А 16 марта — старшая и младшая группы приняли участие во всероссийском конкурсе «Мы вместе» и стали лауреатами 3 степени.

Репсима Агабековна) участвовал в международном конкурсе

«Поколение талантов» в МКЦ и стал лауреатом 2 степени. А 16 марта — старшая и младшая группы приняли участие во всероссийском конкурсе «Мы вместе» и стали лауреатами 3 степени.

11-12 марта в городе-герое Новороссийске на базе учебно-методического центра «Авангард» прошла военно-спортивная игра «ДЕВУШКИ В ПОГОНАХ», в которой представительницы нашей школы заняли 3 место!

15 марта отличным результатом в муниципальном этапе Всероссийского конкурса исследовательских работ и творческих проектов «Я — исследователь» порадовали наши ученики и их научные руководители — Плешаков Павел — победитель (Казакова Е.А.), Гутмахер Варвара — призер (Колесникова Н.И.).

18 марта — Открытие акции «Сад Памяти», приуроченной к Дню Воссоединения Крыма и Севастополя с Россией.

Пелевина Варвара, 5 «В» класс





УРА КАНИКУЛЫ



На каникулах обязательно
соблюдайте
правила безопасности
и не забывайте!

Хороших весенних каникул!

