

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О военно-спортивной игре «Зарничка»**  
**в программе сетевого взаимодействия**  
**Центров цифрового и гуманитарного развития Точки роста**  
**МО г.Новороссийск**

**ЗАРНИЧКА** –это совершенствование военно-патриотической и спортивной работы в школе, военно-спортивный праздник, который дает детям бурю эмоций в реализации индивидуальных навыков по начальной военной подготовке. В ходе игры школьники 6-7 классов соревнуются в различных военно-прикладных видах спорта, получают возможность проявить себя, быть организованным коллективом, получить полезные навыки в принятии правильного решения в экстремальных ситуациях, уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему. Результаты школьного этапа игры учитываются в общешкольном рейтинге классов.

**Цель:** возрождение и дальнейшее развитие юнармейского движения, как одного из факторов патриотического воспитания учащихся.

**Задачи:** совершенствование форм и методов игровых и соревновательных внеклассных мероприятий, воспитывающих патриотизм, коллективизм, чувство ответственности за судьбу Отчизны.

**Целью команд является:**

- показать лучший результат, проявить коллективную сплоченность, больше заработать баллов;
- формирование навыков начальной военной подготовки;
- воспитание чувства патриотизма, товарищества, духовно-нравственных ценностей, ответственности.

**Организация проведения мероприятия:**

**Участие в подготовке игры “Зарничка” на всех этапах принимают :**

- администрация школы;
- учитель ОБЖ;
- учителя физической культуры;
- медицинский работник школы;
- классные руководители;
- родители (по желанию).

**В составе жюри на сетевом этапе игры “Зарничка” принимают участие:**

Представитель казачества, представитель подшефной в/ч, представитель ГБУЗ № 6.

Команды - участники должны иметь название команды, эмблему, речевку, приветствие соперникам. Для участников проводится инструктаж по технике безопасности и по правилам пожарной безопасности при обращении с огнем.

**Участники игры школьного этапа . Школьный этап проходит в двух группах:**

- 1 группа 6-е классы- по одной команде от класса;
- 2 группа 7-е классы- по одной команде от класса;

**Участники игры сетевого этапа.** Сетевой этап проходит в одной группе, в которой принимают участие смешанные сборные команды школ-участников, сформированные из команд-победителей школьного этапа (6 и 7 кл)

**Сроки проведения:** игра проводится в 2 этапа:

1 этап- школьный - 30 апреля; 2 этап- сетевой- 14 мая.

**Место проведения:** 1 этап - спортивные площадки базовой школы; 2 этап- спортивные площадки МАОУ СОШ 23.

### **Программа мероприятия:**

**Подготовительный этап.** (1-2 недели ) - знакомство с заданиями. Формирование команд, выбор эмблемы, формы. Объявления о предстоящей игре в школе. Приглашение родителей и гостей.

1. Торжественная линейка. Открытие военно-спортивной игры “Зарница”. Приказ директора школы.
2. Представление команд.
3. Прохождение этапов конкурса участниками игры.
4. Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

### **Этапы .**

#### **1. ШКОЛЬНЫЙ.**

**1.1. Представление команды.** Название, девиз команды, приветствие соперникам, речевка команды. **Высшая оценка - 3 балла.**

**1.2. Строевая подготовка.** Построение отряда. Команды: Равняйся! Смирно! Командир дает команду, по команде отряд должен показать свои навыки и уметь:

- строиться в одну шеренгу, в две, обратно;
- повороты: направо, налево, кругом на месте;
- движение строевым шагом;
- движение строевым шагом с песней. 1 куплет.

**Учитывается правильное, четкое, синхронное исполнение команды. Высшая оценка 7 баллов**

**1.3. Надевание противогаза. Участвует вся команда.**

Инвентарь: противогазы и секундомер. Команда - участник выстраивается в шеренгу напротив жюри, у каждого участника противогаз находится в походном положении. Дается команда «Внимание!» и «Газы». По команде «Газы» игроки команд приводят противогаз в боевое положение, правой рукой открывают клапан сумки, надевают на лицо и делают выдох. Фиксируется время надевания противогаза первым и последним игроками каждой команды. Побеждает команда, показавшая наименьшее время  
**Оценка: 12 сек.- 5 баллов; 13 сек. – 4 балла; 15 сек – 3 балла; все, что больше – 0**

**1.4. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при кровотечениях. «Переноска пострадавшего».** Участвуют 2 девочки и 2 мальчика от команды. Команда получает задание, которое содержит в себе два вопроса (теоретический и практический).

**Теоретический** – участник рассказывает последовательность действий при оказании первой необходимой помощи при кровотечении.

**Практический** – участник оказывает мероприятия первой необходимой помощи при кровотечении. Задание оценивается по действиям всей команды и правильности выполнения поставленной задачи. Участники должны перенести пострадавшего на сцепленных руках определенную дистанцию (два мальчика, одна девочка)..

**Учитывается правильность ответа в теоретической части -2 балла.**

**Правильность выполнения практической части. 3 бал.**

**1.5. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при потере сознания (на манекенах).** Участвуют по 2 представителя от команды.

Команда получает задание, которое содержит в себе два вопроса (теоретический и практический).

**Теоретический** – участник рассказывает последовательность действий при оказании первой необходимой помощи при потере сознания.

**Практический** – участник на манекене показывает мероприятия первой необходимой помощи при потере сознания.

**Учитывается правильность ответа в теоретической части - 3 балла.**

**Правильность выполнения практической части - 2**

**1.6. Подтягивание на высокой перекладине. Мальчики.**

Участники команды подходят к снаряду и по команде начинают выполнять упражнение. **Учитывается общее количество подтягиваний всей командой.**

**1.7. Сгибание и разгибание рук в упоре. (Отжимание от пола). Девочки.**

Участники команды подходят к месту выполнения упражнения и по команде начинают выполнять упражнение. **Учитывается количество отжиманий за 30 сек. Количество раз всей командой.**

**1.8. Прыжки в длину с места. Участвует вся команда**

Участники команды подходят к месту выполнения упражнения и по команде начинают выполнять упражнение. Первый участник выполняет прыжок от начальной отметки. Второй участник выполняет прыжок от контрольной отметки первого и т.д.

**Учитывается суммарная длина прыжка всей команды.**

**1.9. Кросс 1 км. На время. Участвует вся команда**

Участники команды подходят к месту выполнения упражнения и по команде начинают выполнять упражнение. **Учитывается время по последнему.**

**Подведение итогов:** победители определяются по времени секундомера и наибольшим количеством очков. Команды награждаются грамотами.

## 2. СЕТЕВОЙ.

**1.1. Представление команды.** Название, девиз команды, приветствие соперникам, речевка команды. *Высшая оценка - 3 балла.*

**1.2. Строевая подготовка.** Построение отряда. Команды: Равняйся! Смирно!  
Командир дает команду, по команде отряд должен показать свои навыки и уметь:

- строиться в одну шеренгу, в две, обратно;
- повороты: направо, налево, кругом на месте;
- движение строевым шагом;
- движение строевым шагом с песней. 1 куплет.

*Учитывается правильное, четкое, синхронное исполнение команды. Высшая оценка 7 баллов*

**1.3. Надевание противогаза.** Участвует вся команда. (команда прибывает со своими противогазами по количеству участников).

Инвентарь: противогазы и секундомер. Команда - участник выстраивается в шеренгу напротив жюри, у каждого участника противогаз находится в походном положении. Дается команда «Внимание!» и «Газы». По команде «Газы» игроки команд приводят противогаз в боевое положение, правой рукой открывают клапан сумки, надевают на лицо и делают выдох. Фиксируется время надевания противогаза первым и последним игроками каждой команды. Побеждает команда, показавшая наименьшее время

*Оценка: 12 сек.- 5 баллов; 13 сек. – 4 балла; 15 сек – 3 балла; все, что больше – 0*

**1.4. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при кровотечениях.** «Переноска пострадавшего». Участвуют 2 девочки и 2 мальчика от команды.

Команда получает задание, которое содержит в себе два вопроса (теоретический и практический).

*Теоретический* – участник рассказывает последовательность действий при оказании первой необходимой помощи при кровотечении.

*Практический* – участник оказывает мероприятия первой необходимой помощи при кровотечении. Задание оценивается по действиям всей команды и правильности выполнения поставленной задачи. Участники должны перенести пострадавшего на сцепленных руках определенную дистанцию (два мальчика, одна девочка)..

*Учитывается правильность ответа в теоретической части -2 балла.*

*Правильность выполнения практической части. 3 бал.*

**1.5. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при потере сознания (на манекенах).** Участвуют по 2 представителя от команды.

Команда получает задание, которое содержит в себе два вопроса (теоретический и практический).

*Теоретический* – участник рассказывает последовательность действий при оказании первой необходимой помощи при потере сознания.

*Практический* – участник на манекене показывает мероприятия первой необходимой помощи при потере сознания.

*Учитывается правильность ответа в теоретической части - 3 балла.*

*Правильность выполнения практической части – 2*

**1.6. Подтягивание на высокой перекладине. Мальчики.**

Участники команды подходят к снаряду и по команде начинают выполнять упражнение. *Учитывается общее количество подтягиваний всей командой.*

**1.7. Сгибание и разгибание рук в упоре. (Отжимание от пола). Девочки.**

Участники команды подходят к месту выполнения упражнения и по команде начинают выполнять упражнение. *Учитывается количество отжиманий за 30 сек. Количество раз всей командой.*

**1.8. Прыжки в длину с места. Участвует вся команда**

Участники команды подходят к месту выполнения упражнения и по команде начинают выполнять упражнение. Первый участник выполняет прыжок от начальной отметки. Второй участник выполняет прыжок от контрольной отметки первого и т.д. *Учитывается суммарная длина прыжка всей команды.*

**1.9. Кросс 1 км. На время. Участвует вся команда**

Участники команды подходят к месту выполнения упражнения и по команде начинают выполнять упражнение. *Учитывается время по последнему.*

**Подведение итогов:** победители определяются по времени секундомера и наибольшим количеством очков. Команды награждаются грамотами.

Директор МБОУ СОШ №24  
Голеницкая Н.А.

