

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»  
 А.Л.Жваков



СОГЛАСОВАНО:

Директор

*[Signature]*

г.Новороссийск



# МЕНЮ

ДЕНЬ № 8 13.09.23г

Период: осень ; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность
				белки	жиры	углеводы	
				Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
неделя 2 -я	Помидор свежий в нарезке	4,84	60	0,7	0,1	2,3	12,80
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	33,60	90	7,96	7,68	13,96	201,80
	картофель пюре / Капуста Тушёная (комбинация сложного гарнира)	21,36	150	2,48	7,34	27,40	185,58
	Сок фруктовый (яблочный)	11,06	200	1	0	16,92	71,68
День 8 -й	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
	Хлеб ржаной	1,60	20	1,13	0,24	8,37	40,16
итого за завтрак		<b>74,86</b>	<b>570</b>	<b>15,46</b>	<b>16,67</b>	<b>93,56</b>	<b>591,01</b>
<b>О Б Е Д</b>							
неделя 2 -я	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,5	0,1	1,5	8,50
	Борщ с картофелем	12,40	200	2,96	4,91	10,80	99,24
	Плов с говядиной	62,56	180	17,16	21,27	29,86	376,85
День 8 -й	Кисель из яблок	9,87	200	0,56	0,01	32,39	131,90
	Хлеб пшеничный	4,00	50	2,634	0,35	20,4	95,29
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
	Плоды свежие (яблоко)	10,94	105	0,42	0,42	10,29	49,35
итого за обед		<b>110,17</b>	<b>825</b>	<b>25,94</b>	<b>27,42</b>	<b>117,81</b>	<b>821,38</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
неделя 2 -я День 8 -й	чай с лимоном	4,71	200	0,2	0	5,79	23,94
	Зразы картофельные	19,69	90 / 20	5,62	7,22	17,21	156,29
	Хлеб пшеничный	2,40	30	1,58	0,21	12,24	57,17
итого за полдник		<b>26,80</b>	<b>340</b>	<b>7,40</b>	<b>7,43</b>	<b>35,24</b>	<b>237,40</b>

Зав.производством

*[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор



г.Новороссийск

# МЕНЮ

**ДЕНЬ № 9** 13.09.23г

**Период: осень; Возрастная категория 12-18 лет.**

12 - ти дневное меню

приём пищи	Наименование блюда	Стоимость блюда, руб.	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				белки Б	жиры Ж	углеводы У	
<b>ЗАВТРАК</b>							
неделя 2 -я	Помидор свежий в нарезке		60	0,70	0,10	2,30	12,80
	Шницель рыбный натуральный (минтай)	33,91	120	12,28	12,21	14,68	217,70
	Картофельное пюре / Капуста тушёная	26,30	180	2,27 2,14	6,72 3,64	23,11 9,20	162,01 78,10
День 9 -й	Сок фруктовый (яблочный)	11,06	200	1,00	0,00	16,92	71,68
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,11	0,28	16,32	76,23
	Хлеб ржаной	2,40	30	1,70	0,36	12,56	60,26
<b>итого за завтрак</b>		<b>81,71</b>	<b>630</b>	<b>22,19</b>	<b>23,31</b>	<b>95,08</b>	<b>678,78</b>
<b>ОБЕД</b>							
2 -я  День 9 -й	огурец свежий в нарезке	8,00	60	0,50	0,10	1,50	8,50
	Борщ с картофелем	12,80	250	3,70	6,14	11,50	116,05
	Плов с говядиной	63,05	190	18,12	22,46	31,91	402,24
	Кисель из яблок	9,87	200	0,49	0,01	40,29	166,57
	Хлеб пшеничный	5,60	70	3,69	0,49	26,56	125,40
	Хлеб ржаной	3,20	40	2,26	0,48	16,74	80,32
	Фрукты свежие (яблоко)	11,47	110	0,44	0,44	10,78	51,70
<b>итого за обед</b>		<b>113,98</b>	<b>920</b>	<b>29,20</b>	<b>30,11</b>	<b>139,29</b>	<b>950,79</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
неделя 2 -я День 9 -й	чай с лимоном	3,20	200	0,30	0,00	5,79	24,54
	Зразы картофельные	19,70	110	6,68	8,22	17,27	169,77
	Хлеб пшеничный	3,20	40	2,11	0,28	16,32	76,23
<b>итого за полдник</b>		<b>27,70</b>	<b>350</b>	<b>9,08</b>	<b>8,50</b>	<b>39,38</b>	<b>270,54</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

*(Signature)*