



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №24  
Голеницкая Н.А.  
2023г.

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
МБОУ СОШ № 24 ИМЕНИ ГЕНЕРАЛА Н. Н. РАЕВСКОГО  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.


№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультурных минуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя предметники  Классные руководители

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Классные руководители</p>
----	--	--	------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля</li> <li>• Самбо</li> <li>• Общая физическая подготовка</li> <li>• Шахматные интернет-турниры</li> <li>• Соревнования по туризму</li> <li>• Соревнования по тяжелой атлетике</li> </ul>	<p>В течении года. (Таблица мероприятий).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон, кросс, гиревой спорт) для 5-9классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (октябрь)</li> </ul>	<p>В течении года. (согласно плана спортивных мероприятий).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " О спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Оформление стенда «Виды спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>

Председатель школьного спортивного  
клуба «Юный Олимпиец»



/Королева А. А./